

Dr. Diana Fosha (PhD)

Diana Fosha, PhD, iyileşme temelli, dönüşüm odaklı bir psikoterapötik tedavi modeli olan AEDP'nin (Hızlandırılmış Deneysel Dinamik Psikoterapi) geliştiricisidir; AEDP Enstitüsü'nün Kurucusu ve Direktörüdür. Diana, son 20 yıldır, iyileşme odaklı, bağlanma-duygu ve dönüşüm odaklı travma tedavi modeli için bilimsel bir temeli teşvik etmede aktif olmuştur. Fosha'nın çalışması, nöroplastisiteyi, tanıma bilimini ve gelişimsel ikili araştırmayı hastalarla deneysel ve dönüşümsel klinik çalışmalara entegre etmeye odaklanır. En son çalışması, duygusal ıstırapı dönüştürme sürecinin kesintisiz bir parçası olarak gelişmeye odaklanıyor.

Yaşadığı ve çalıştığı New York City'de Fosha, NYU'nun Psikiyatri ve Psikoloji Bölümlerinde ve NYC'deki St. Luke's/Roosevelt Tıp Merkezlerinde (şimdi Sina Dağı) ve klinikte doktora programlarında, Derner İleri Psikolojik Araştırmalar Enstitüsü ve New York Şehir Üniversitesi'nde çalışmıştır.

Makaleleri:

The Transforming Power of Affect: A Model for Accelerated Change (Basic Books, 2000); co-author, with Natasha Prenn, of **Supervision Essentials for Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy** (APA, 2016); 1st editor, with Dan Siegel and Marion Solomon, of **The Healing Power of Emotion: Affective Neuroscience, Development & Clinical Practice** (Norton, 2009), and editor of the soon to be released **AEDP 2.0: Undoing Aloneness and the Transformation of Suffering into Flourishing** (APA, in press). The author of numerous articles on AEDP's attachment-emotion-transformation focused experiential treatment model, she has contributed chapters to, among others, **Clinical Pearls of Wisdom: 21 Leading Therapists Offer their Key Insights**, edited by M. Kerman (Norton, 2009); **Complex Traumatic Stress Disorders: An Evidence-Based Clinician's Guide**, edited by C. Courtois & J. D. Ford (Guilford, 2009); **Healing Moments in Psychotherapy**, edited by Dan Siegel and Marion Solomon (Norton, 2013); **Advances in Contemplative Psychotherapy: Accelerating Transformation**, edited by Loizzo, Neale & Wolf (Norton, 2017), **Moments of Meeting in Psychoanalysis: Interaction and Change in the Therapeutic Encounter**, edited by Lord (Routledge: 2017) and **The Comprehensive Handbook of Psychotherapy, Volume 1: Psychodynamic and Object Relations Therapies**, edited by J. J. Magnavita (Wiley, 2002).